

GUANACASTE

AVENTURAS PARA TODOS



ÍNDICE

PÁGINA#

2

INTRODUÇÃO

Uma breve introdução à Província de Guanacaste

3

MAPA DE GUANACASTE

Um mapa de referência para planejamento

4-7

SOL + MAR: AVENTURAS NO OCEANO

Caiaque Oceânico + Aventura com Snorkel, Tamarindo

Vela de catamarã, Tamarindo

Aulas de Surfe, Tamarindo

Catamarã Seafari Adventure, Sámara

Stand Up Paddle + Snorkel, Sámara + Ilha Chora

Aventura de Caiaque no Mangue e no Estuário+ Estuário,

Aventura de mergulho autônomo para mergulhadores

licenciados, Ilhas Catalinas

8-9

EXPERIÊNCIAS NA HACIENDA GUACHIPELÍN

Passeio no Canyon Canopy

Passe de um dia para a Aventura

Aventura de mountain bike em Guanacaste

10-12

SAFÁRIS DE BARCO PELO RIO

Guanacaste Rafting em águas brancas Aventura Classe III + IV

Aventura de barco em El Viejo Wetlands

Aventura de flutuação no rio Corobici

Passeio de barco pelo rio Bebedero

13-14

PARQUE NACIONAL RINCÓN DE LA VIEJA

Aventura de caminhada em Las Pailas,

Passe de um dia de Aventura, Borinquen

Canopy Adventure + Spa Combo, Buena Vista

15-17

PASSEIOS DE ARVORISMO E AVENTURAS NA FLORESTA

Passeio pelo dossel da Trilha do Congo, Hermosa + Papagayo

Aventura de quadriciclo, Tamarindo

Passeios a cavalo, Tamarindo + Papagayo

Passe Diamante Adventure, Playa Matapalo

Parque Nacional Santa Rosa + Cidade de Libéria

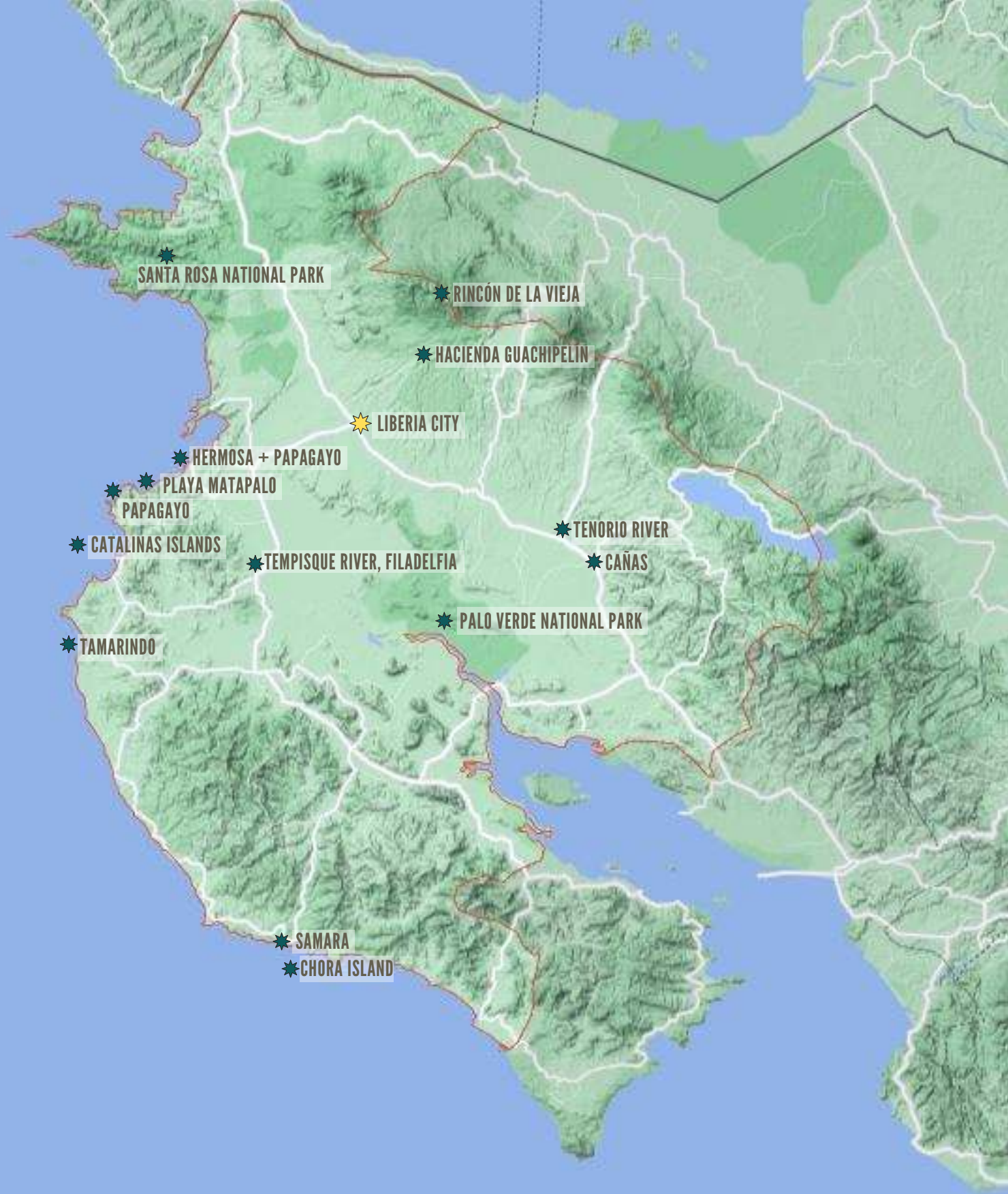


SOBRE GUANACASTE

A ensolarada província de Guanacaste, no noroeste do país, possui muitas das mais belas praias da Costa Rica, vulcões pitorescos e diversos habitats – um destino ideal para os amantes da natureza e para os aventureiros da Costa Rica!

A fronteira oriental da província é marcada por picos vulcânicos varridos pelo vento acima de respiradouros fumegantes nos Parques Nacionais Rincon de la Vieja, Miravalles e Tenorio. Descendo a encosta, as exuberantes florestas verdes se fundem com as quentes florestas tropicais secas das planícies dos Parques Nacionais Santa Rosa e Palo Verde. Aqui, os pântanos de Palo Verde, o rio Tempisque, as florestas de mangue de maré e os estuários abrigam uma abundante vida selvagem para ser apreciada. Talvez a atração mais popular sejam os muitos quilômetros de litoral. Surfistas, pescadores esportivos, mergulhadores e praticantes de snorkel se divertem nas águas do Pacífico e os frequentadores da praia se deliciam em relaxar nas praias quentes e desertas. Guanacaste também é conhecida por sua cultura, tradições e culinária distintas.

Há muitas coisas divertidas para fazer em Guanacaste; isso é apenas uma amostra! Os passeios e excursões de aventura em Guanacaste estão esperando por você. Saiba mais sobre os melhores passeios de aventura em Guanacaste e comece a sonhar em planejar sua próxima aventura na Costa Rica! Dividimos as atividades por categoria para facilitar a mistura e a combinação.



PROVÍNCIA DE GUANACASTE



**SOL + MAR:
AVENTURAS NO OCEANO**

SOL + MAR: AVENTURAS NO OCEANO



CAIAQUE OCEÂNICO + AVENTURA COM SNORKEL TAMARINDO

Descubra a costa norte do Pacífico de Tamarindo em um caiaque marítimo - uma maneira aventureira de aproveitar a beleza natural dessa região! Reme pelas águas calmas da baía com as praias de areia branca da Isla Capitán como seu destino. Aprecie as vistas amplas ao seu redor e os vários tons de azul da água abaixo de você. Na praia, mergulhe com tubo de respiração ao redor do recife de coral e observe os peixes tropicais coloridos.

Destaques: Explore a costa em um caiaque no mar. Procure aves marinhas e observe peixes coloridos enquanto estiver mergulhando com tubo de respiração! Um favorito para as famílias.

Duração: Meio período, manhã ou tarde.

Inclui: Guias locais, equipamentos conforme necessário.



VELA DE CATAMARÃ TAMARINDO

Relaxe nesta aventura de catamarã sob o calor do sol tropical e com o spray salgado em seu rosto. Essa viagem em alto-mar navega ao longo da bela costa e de baías exóticas. Observe golfinhos, fragatas, pelicanos e outras formas de vida marinha. O catamarã ancorará para uma pausa em uma baía tranquila para mergulho com snorkel, natação e lanches. **Destaques:** Explore a costa em um caiaque no mar. Procure aves marinhas e observe peixes coloridos enquanto estiver mergulhando com snorkel! Um dos favoritos das famílias. **Duração:** Meio dia, manhã ou tarde **Inclui:** Guias locais, equipamento conforme necessário

Destaques: Mergulho com tubo de respiração em águas cristalinas. Golfinhos, tartarugas marinhas, peixes voadores ou talvez uma baleia. Almoço delicioso e bebidas tropicais. Equipe excepcional!

Duração: Meio período, manhã ou tarde.

Inclui: Almoço, lanches, bebidas tropicais, equipamento.



SOL + MAR: AVENTURAS NO OCEANO



AULAS DE SURFE

TAMARINDO

Uma aventura para famílias e amigos que querem se divertir e experimentar algo novo ou aprimorar sua arte! A aula de surfe de meio dia acontece na praia de Tamarindo, uma das melhores praias para aprender a surfar. Perfeita para todas as idades, essa praia normalmente apresenta condições ideais de surfe para iniciantes. Com a ajuda de instrutores locais muito experientes, você aprenderá a ficar de pé em sua prancha de surfe e pegar algumas ondas.

Duração: Meio período, manhã ou tarde.

Inclui: Guias locais, equipamentos conforme necessário.



CATAMARAN SEAFARI ADVENTURE

SAMARA

Suba a bordo e explore a área da Samara Beach nesta excursão guiada. Lar de golfinhos-nariz-de-garrafa e golfinhos-pintados, as águas claras também são uma rota migratória para as baleias jubarte em determinadas épocas do ano (melhor de agosto a novembro). Explore a vida marinha subaquática com equipamento de mergulho com snorkel. O passeio é ótimo para todas as idades e níveis de habilidade e a equipe é maravilhosa!

Duração: Meio dia, saídas pela manhã.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local e capitão, água engarrafada, sucos, frutas frescas e equipamento de mergulho com snorkel.



SOL + MAR: AVENTURAS NO OCEANO



STAND UP PADDLE + SNORKEL SAMARA + ILHA DE CHORA



A Ilha de Chora é um paraíso de praia de areia branca localizado próximo à costa de Samara. Esse passeio de stand-up paddleboard e snorkel permite que você reme facilmente até a ilha, onde poderá mergulhar na água, praticar snorkel e conhecer a rica vida marinha da Costa Rica. Se desejar, relaxe e aproveite o sol na praia deserta da ilha enquanto desfruta de uma seleção de bebidas e frutas tropicais frescas. Essa é uma ótima maneira de explorar a costa da região.

Duração: Meio período, manhã ou tarde.

Inclui: Guias locais, capitão do barco, sucos e frutas frescas, equipamentos conforme necessário.



AVENTURA DE CAIAQUE NO MANGUE E NO ESTUÁRIO TAMARINDO



Descubra o famoso Parque Nacional Marinho Tamarindo-Las Baulas em um caiaque, uma joia natural da Costa Rica batizada em homenagem às tartarugas de couro que fazem seus ninhos nas praias adjacentes. Passe meio dia remando pelas águas calmas desse delicado sistema de manguezais. Absorva e desfrute do ecossistema único e observe a rica diversidade de animais que chamam essa área de lar: macacos, crocodilos, enormes iguanas verdes, tartarugas terrestres e uma infinidade de aves aquáticas!

Duração: Meio dia, dependendo das marés.

Inclui: Guia local e equipamento conforme necessário.



AVENTURA DE MERGULHO AUTÔNOMO PARA MERGULHADORES LICENCIADOS ILHAS CATALINAS



Uma bela experiência de mergulho está à sua espera nas Ilhas Catalinas, perto de formações rochosas vulcânicas e não muito longe da costa. Esse terreno subaquático rochoso é o lar de uma enorme variedade de vida marinha, tanto endêmica quanto de visitantes sazonais. Aviste tubarões de recife de ponta branca, arraias gigantes, arraias, arraias-águia, moreias-joia e verde, nudibrânquios, peixes-anjo e borboleta e cardumes de donzelas, valetes, grunhidos e peixes-espada. *somente mergulhadores licenciados

Duração: Meio dia, saídas pela manhã.

Inclui: Guias de mergulho para grupos de até 4-5 mergulhadores, bebidas, todos os equipamentos de mergulho, conforme necessário.



EXPERIÊNCIAS NA HACIENDA GUACHIPELIN

EXPERIÊNCIAS NA HACIENDA GUACHIPELIN



PASSEIO NO CANYON CANOY HACIENDA GUACHIPELÍN



Chamando todos os que buscam aventura! Localizado no sopé do vulcão Rincon de La Vieja, esse passeio pelo cânion oferece uma incrível descarga de adrenalina e uma experiência única de tirolesa em Guanacaste! Voe por entre as árvores em tirolesas, faça rapel em uma parede de rocha natural, via ferrata, suba no balanço do Tarzan e atravesse pontes suspensas sobre o estreito cânion de rio de águas brancas. Esse é um cânion de rio natural espetacular que você não pode perder!

Duração: Meio dia, saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Guias locais, taxas de entrada, equipamentos conforme necessário.



PASSE DE UM DIA PARA A AVENTURA HACIENDA GUACHIPELÍN



O passe de aventura é uma superfeta de todas as melhores experiências para se ter em um dia! Há várias atividades empolgantes incluídas: um passeio de arvorismo e rapel pelo Rio Blanco Canyon, uma aventura a cavalo, uma visita à cachoeira e, por fim, um banho nas águas termais aquecidas pelo vulcão, vapor e lama – um dia incrível de diversão! Um almoço farto está incluído para mantê-lo alimentado o dia todo.

Duração: Dia inteiro, saídas pela manhã.

Inclui: Guias locais, equipamentos conforme necessário, taxas de entrada e almoço.



AVENTURA DE MOUNTAIN BIKE EM GUANACASTE HACIENDA GUACHIPELÍN



Esse passeio de mountain bike percorre trilhas de pista única ao longo de três rotas diferentes e acomoda todos os níveis de ciclistas. Essas trilhas são as únicas na Costa Rica para a prática de mountain bike no sopé de um vulcão ativo! Explore 30 quilômetros de trilhas, a maioria à sombra de árvores frondosas com vistas incríveis! A altitude e a temperatura aqui são confortáveis e, cercado pela natureza, você tem muitas oportunidades de procurar animais selvagens!

Duração: Meio dia, saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Guias locais, taxas de entrada, equipamentos conforme necessário.



SAFÁRIS DE BARCO NO RIO

SAFÁRIS DE BARCO NO RIO



GUANACASTE RAFTING EM ÁGUAS BRANCAS AVENTURA CLASSE III + IV

RIO TENÓRIO

Conhecido como o melhor rio de rafting de Guanacaste, o rio de águas brancas e puras flui do Vulcão Tenório na Cordilheira de Guanacaste. A rota combina quase 20 quilômetros de corredeiras com paisagens magníficas cercadas por floresta tropical. Não é necessário ter experiência, mas é preciso um bom esforço nesse rio mundialmente famoso de classe III e IV. Um delicioso almoço será oferecido para abastecer a energia gasta na descida. Nossa equipe fornecerá ampla instrução e orientação para garantir que você se sinta confiante, e nosso equipamento moderno e certificado o ajudará a percorrer as corredeiras com tranquilidade.

Duração: Dia inteiro, saídas pela manhã.

Inclui: Almoço, equipamento conforme necessário, lanche com frutas, garrafa de água, guia de rafting especializado.



AVENTURA DE BARCO EM EL VIEJO WETLANDS

RIO TEMPISQUE, FILADELFIA

El Viejo Wetlands e a Casona tradicional é uma fazenda em funcionamento com um refúgio de vida selvagem exclusivo de 5.000 acres reconhecido internacionalmente por sua exuberante flora e fauna de pântanos e floresta seca. Esse passeio combina um safári de barco pela natureza no Rio Tempisque, passeios a cavalo pela floresta tropical seca, travessia a pé de uma ponte suspensa e uma visita ao tradicional engenho de cana-de-açúcar na antiga fazenda. No final do passeio, desfrute de um delicioso almoço tradicional.

Duração: Dia inteiro, saídas pela manhã.

Inclui: Café da manhã, almoço, guia local.



SAFÁRIS DE BARCO NO RIO



AVENTURA DE FLUTUAÇÃO NO RIO COROBICI

RIO CAÑAS

Desfrute da tranquilidade da seção inferior do Rio Corobici, perto da cidade de Cañas, enquanto flutua ao longo das águas calmas neste safári descontraído de meio dia na natureza. Seu guia com olhos de águia conduzirá sua balsa e apontará uma grande variedade de plantas e animais que chamam a margem do rio de lar – tudo o que você precisa fazer é sentar, relaxar e desfrutar da imersão em seu ambiente. Com sorte, você avistará bandos de macacos barulhentos, lontras de rio e uma infinidade de espécies de pássaros! Desfrute também de uma pausa para frutas tropicais frescas e um almoço tradicional!

Duração: Meio dia, saídas pela manhã.

Inclui: Guia local, almoço, equipamento conforme necessário.



PASSEIO DE BARCO PELO RIO BEBEDERO

PARQUE NACIONAL DE PALO VERDE

Desfrute de um fascinante safári de barco no Rio Bebedero, na bacia do Tempisque. O Parque Nacional Palo Verde, nos arredores, é um ambiente único de floresta seca e pântanos, onde é provável que você veja uma vida selvagem abundante, incluindo crocodilos enormes, tropas de macacos que se movem rapidamente entre os galhos, iguanas impressionantes e muitas espécies de pássaros residentes e migratórios! Após o almoço, visite as famosas cachoeiras de Llanos de Cortés e dê um mergulho refrescante, com a opção de parar na cidade de Liberia para passear e fazer compras

Duração: Dia inteiro, saídas pela manhã.

Inclui: Guia local, taxas de entrada, almoço.



PARQUE NACIONAL RINCÓN DE LA VIEJA



PARQUE NACIONAL RINCÓN DE LA VIEJA



AVENTURA DE CAMINHADA EM LAS PAILAS RINCÓN DE LA VIEJA



Criado para proteger um ambiente extraordinário, Rincón é o “Yellowstone” da Costa Rica. Essa área vulcanicamente ativa tem inúmeras fumarolas fumegantes e os rios da região têm águas ácidas aquecidas geotermicamente – em uma seção, a lama quente ferve e borbulha e é conhecida como “Las Pailas” ou potes de lama. Em sua caminhada guiada, você percorrerá um terreno quase todo plano por essa paisagem de outro mundo de fumarolas e vasos de lama e também caminhará por trechos de uma bela floresta antiga. Esse local é excelente para a vida selvagem!

Duração: Meio dia, saídas pela manhã.

Inclui: Guias locais, taxas de entrada.

PASSE DE UM DIA DE AVENTURA EM BORINQUEN THERMAL RESORT + SPA



Um dia inteiro de exploração divertida o aguarda na Borinquen Hacienda! Seu passe de um dia inclui um passeio a cavalo até cachoeiras magníficas, uma aventura no topo de uma árvore nas linhas de zíper do dossel e as instalações de águas termais nessa propriedade exclusiva no sopé do vulcão Rincón de la Vieja – não perca os banhos de lama! Conheça florestas vibrantes, ouça o rugido das águas de rios e cachoeiras, descubra os legados de culturas antigas e aviste espécies esquivas de pássaros, lagartos e mamíferos. Um saboroso almoço é servido com vistas panorâmicas de Rincón de la Vieja!

Duração: Dia inteiro, saídas pela manhã.

Inclui: Guias locais, equipamentos conforme necessário, taxas de entrada e almoço.

CANOPY ADVENTURE + SPA COMBO BUENA VISTA



O Buena Vista oferece um toque diferente às aventuras na floresta tropical: trilhas de tirolesa construídas ao longo das copas das árvores a 32 metros do chão. Uma pequena escalada o leva até a primeira plataforma; de lá, faça zipline para as outras 12 plataformas. Essa aventura no dossel traz à tona seu Tarzan interior – balance das árvores e observe a floresta ao redor de uma nova perspectiva! Em seguida, vá a cavalo até as fontes termais, banhos de vapor e spa natural e desfrute de tratamentos rejuvenescedores com lama vulcânica e águas minerais. Termine a aventura com um refrescante passeio de toboágua!

Duração: Meio dia, saídas pela manhã.

Inclui: Guia local, taxas de entrada, equipamento conforme necessário.

**PASSEIOS DE ARVORISMO E
AVENTURAS NA FLORESTA**

PASSEIOS DE ARVORISMO E AVENTURAS NA FLORESTA



PASSEIO PELO DOSSEL DA TRILHA DO CONGO

HERMOSA + PAPAGAYO

O passeio pelo dossel da Trilha do Congo está localizado em uma floresta tropical seca cercada pelas belas árvores nativas da província de Guanacaste. Antes de começar a ação, guias profissionais lhe darão instruções para que você desfrute de um passeio seguro, porém emocionante. Uma curta caminhada leva à primeira plataforma, de onde você voará pelas árvores ao longo de um sistema de cabos, admirará o dossel natural e sentirá a adrenalina! Com um pouco de sorte, você poderá até avistar as tropas de macacos bugios que dão nome à trilha!

Duração: Meio dia, saídas pela manhã

Inclui: Guia local, equipamento conforme necessário



PASSE DIAMANTE ADVENTURE

PLAYA MATAPALO

Um dia no Diamante Ecoadventure Park é repleto de diversão e inclui um emocionante percurso de tirolesa com o passeio mais longo – uma linha de quase um quilômetro de extensão com vista para o mar no estilo Superman, um salto rápido em queda livre de 30 pés e uma ponte suspensa sobre crocodilos. Essa é a melhor e única tirolesa dupla com vista para o mar da Costa Rica, permitindo que os hóspedes compartilhem essa experiência com a família e os amigos, andando lado a lado. A tirolesa do Diamante foi projetada e concebida para a diversão, utiliza linhas de carbono de última geração e um sistema de freio automático, para que os hóspedes nunca precisem tocar nas linhas.

Duração: Dia inteiro, saídas pela manhã.

Inclui: Guias locais especializados, equipamento conforme necessário, almoço.



PASSEIOS DE ARVORISMO E AVENTURAS NA FLORESTA



PASSEIOS A CAVALO TAMARINDO + PAPAGAYO



Aprecie as florestas e as praias da Costa Rica de uma perspectiva diferente – a cavalo! Essa experiência de cavalgada começa com um briefing de segurança e uma visão geral do manejo de cavalos. Uma vez equipado com um cavalo adequado à sua habilidade de equitação, parta para um pequeno vilarejo antes de serpentear por caminhos montanhosos através da floresta seca de Guanacaste e, finalmente, ao longo da praia. Há muitas oportunidades de ver a vida selvagem, incluindo macacos bugios, tucanos e iguanas, para citar alguns. O passeio termina na praia com um delicioso lanche! Um passeio maravilhoso!

Duração: Dia inteiro, manhã ou tarde.

Inclui: Taxa de entrada, equipamento conforme necessário, guia local.

PARQUE NACIONAL SANTA ROSA SANTA ROSA + CIDADE DA LIBÉRIA



Esse belo parque protege os últimos fragmentos remanescentes de floresta tropical seca na América Central, abrigando uma enorme diversidade de flora e fauna locais e é de extrema importância para as últimas populações de jaguar na Costa Rica. Em sua aventura no Parque Nacional Santa Rosa, procure por queixadas, macacos, coatimundis e, com sorte, até antas, pumas e onças-pintadas. Muitos pássaros também são encontrados aqui, como o Motmot de sobancelha turquesa, o Thicket Tinamou e o Trogon elegante. Após a caminhada, visite a cidade de Liberia, “La Ciudad Blanca”, assim chamada por suas casas de adobe brancas e estradas de terra brancas, ótimas para fazer compras.

Duração: Dia inteiro, saídas pela manhã.

Inclui: Guia local, taxa de entrada, almoço, frutas.

AVENTURA DE QUADRICICLO TAMARINDO



Uma viagem curta e panorâmica leva a uma fazenda particular e ao início de sua aventura. Após uma palestra sobre segurança, você aprenderá os detalhes do manuseio do ATV 4X4 com alguns treinos. Quando você se sentir confortável, partiremos para uma aventura selvagem pelas lindas florestas secas da Costa Rica, pelos sopés ondulantes e pelo exuberante sertão entre algumas espécies de árvores espetaculares, como Almendros, Guanacastes, Espaveles e Matapalos. Essa aventura 4X4 termina com tempo para apreciar uma vista incrível da costa do Pacífico – não se esqueça da sua câmera! **Duração:** Meio dia, manhã ou tarde **Inclui:** Taxa de entrada, equipamento conforme necessário, guia local

Duração: Meio dia, saídas pela manhã.

Inclui: Guia local, equipamentos especiais.



Costa Rica  Sun Tours

www.crsuntours.com

Toll Free US & Canada : 1 800-359-1684

Local Phone: +(506) 4001-5941

E-mail: sales@crsuntours.com

San José, Costa Rica