



# BIJAGUA + TENORIO

A FRONTEIRA DO TURISMO DA COSTA RICA



## SOBRE BIJAGUA E O VULCÃO TENORIO

É fácil chamar o Cantão de Upala, localizado na província de Alajuela, no norte do país, de a nova fronteira do turismo da Costa Rica. Com as áreas relativamente desconhecidas de Bijagua e do Vulcão Tenorio, é um excelente destino para a vida selvagem – vemos regularmente populações saudáveis de preguiças, tropas de bugios e macacos de cara branca, além de uma grande variedade de espécies de pássaros tropicais, o que o torna ideal para passeios de observação de pássaros – e também é um dos poucos lugares onde, com sorte, você pode encontrar antas na natureza à noite no Vale das Antas. Os amantes da natureza e os aventureiros se deleitam com a beleza intensa da região, as diversas atividades, a cultura e a culinária locais, a atividade vulcânica, os rios de cor azul imaculada e muito mais!

Nós o convidamos a ler as páginas a seguir para entender as belas experiências. Com uma variedade inspiradora de acomodações e estabelecimentos para degustação de vinhos e jantares, montaremos o itinerário perfeito para você.



**BIJAGUA:  
MARAVILHAS NATURAIS**

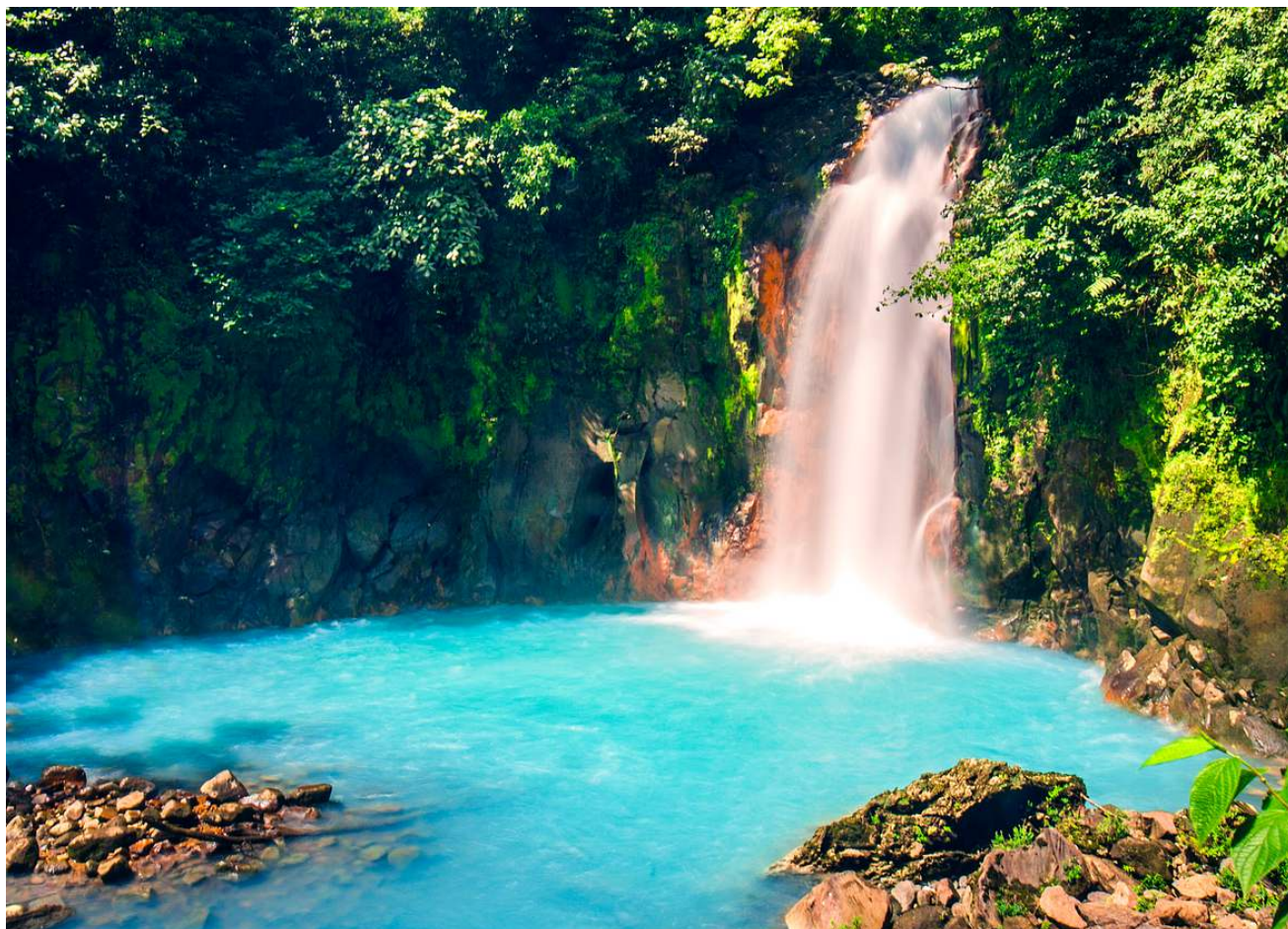
# BIJAGUA: MARAVILHAS NATURAIS

## RIO CELESTE

Esse famoso parque está localizado na zona norte da Costa Rica, a apenas 30 minutos da cidade e dos hotéis de Bijagua. No sopé das exuberantes florestas tropicais do Parque Nacional do Vulcão Tenório, você descobrirá um dos segredos mais bem guardados da Costa Rica. O Rio Celeste é um belo e impressionante rio azul-turquesa com uma lagoa azul e uma encantadora cachoeira escondida na exuberante floresta (você realmente precisa vê-la para acreditar!). Uma caminhada pela floresta tropical leva aos teñideros, uma junção de dois riachos que dão origem ao nome do rio! Animais e pássaros são abundantes nessa região mágica!

**Duração:** Meio dia, saídas pela manhã.

**Inclui:** Guia local, taxas de entrada.



# BIJAGUA: MARAVILHAS NATURAIS

## SANTUÁRIO DE PREGUIÇAS JUNGLE LIFE

A área de Bijagua é bem conhecida por sua natureza, vulcões e vida selvagem, incluindo as duas espécies de preguiças que vivem na Costa Rica. Durante esse passeio de 2 horas, nosso principal objetivo é encontrar o maior número possível de preguiças. As preguiças são especialistas em se camuflar em meio às árvores! Com os guias locais, você as verá em seu habitat natural, dormindo tranquilamente, movendo-se lentamente ou mastigando brotos frescos de guarumo. Você aprenderá uma grande quantidade de informações sobre as preguiças, seus hábitos e seu ecossistema. Nosso guia experiente encontrará mais vida selvagem na busca por esses belos animais, como tucanos, sapos venenosos, sapos de olhos vermelhos, beija-flores e iguanas.

**Duração:** Duas horas, saídas pela manhã e à tarde.

**Inclui:** Guia local, taxas de entrada.



# BIJAGUA: MARAVILHAS NATURAIS

## VALE DO TAPIR

Perto de Bijagua fica o Tapir Valley, uma reserva natural privada no norte da Costa Rica, dedicada a proteger a floresta tropical e seus habitantes. A reserva de 220 acres apresenta floresta tropical primária e secundária e é o lar de uma variedade de vida selvagem, incluindo antas de Baird, onças-pintadas, queixadas e muitas espécies de pássaros. Outrora um pasto para gado, o Tapir Valley foi adquirido por conservacionistas em 2007 e restaurado ao seu estado natural. Hoje, é um ecossistema próspero que oferece conectividade de habitat para a vida selvagem entre os vulcões Tenorio e Miravalles.

Os visitantes podem desfrutar de uma variedade de atividades no Tapir Valley, incluindo caminhadas diurnas e noturnas, passeios fotográficos e passeios para observação de pássaros. Duas plataformas de observação oferecem vistas deslumbrantes da floresta tropical e de seus habitantes, incluindo tucanos, araras, beija-flores e trogões. O Vale do Tapir também abriga uma espécie endêmica e rara de sapo: o sapo arborícola do Vale do Tapir. Esse sapo minúsculo tem apenas 2 centímetros de comprimento e seu único habitat conhecido é a área úmida de 8 hectares dentro da reserva. Se você estiver procurando um lugar para conhecer a beleza natural e a vida selvagem da Costa Rica, o Vale do Tapir é uma ótima opção. A reserva é um paraíso para os animais e oferece uma variedade de atividades que permitirão que você aprenda e aprecie a floresta tropical.

**Duração:** Meio dia, saídas pela manhã e à tarde.

**Inclui:** Guias locais, taxas de entrada.





# **BIJAGUA: AVENTURAS NA FLORESTA**

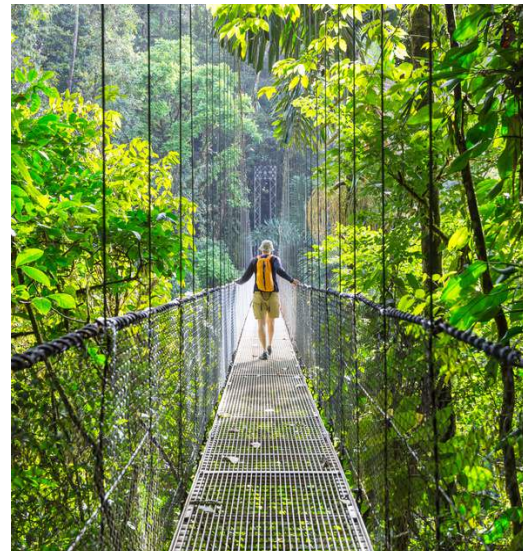
# BIJAGUA: AVENTURAS NA FLORESTA

## PONTES SUSPENSAS DE HELICÔNIA

A poucos minutos de carro de Bijagua, as Heliconia Hanging Bridges são compostas por três pontes suspensas conectadas por 4 km de trilhas na floresta tropical, todas situadas em uma reserva particular de 70 hectares. Aqui, você observa a flora e a fauna desde o nível do solo até o topo da copa das árvores de 40 metros de altura. Uma experiência única para aprender sobre a complexidade e a beleza do dossel da floresta tropical. A flora e a fauna a serem apreciadas são impressionantes!

**Duração:** Meio dia, saídas pela manhã e à tarde.

**Inclui:** Guias locais, taxas de entrada.



## CAMINHADA NA LAGUNA DANTA

O vulcão Tenorio tem três crateras diferentes, incluindo a cratera Laguna Danta – a única que pode ser escalada. Essa caminhada de três quilômetros, de moderada a desafiadora, leva a uma subida e você ganhará sua recompensa a cada passo ao longo da trilha íngreme, às vezes lamacenta e rochosa. Ao longo da subida de 2.460 pés, a mudança da floresta tropical para o cinturão de floresta nublada é incrível. A Laguna del Tapir o aguarda no cume, um ambiente calmo e pacífico com uma biodiversidade incrível e a chance de ver a vida selvagem, como borboletas morfo, macacos, preguiças, tucanos, coati de nariz branco, muitos pássaros coloridos e, com sorte, você pode até encontrar as pegadas da anta ou do puma. Na descida, você pode caminhar pelas pontes suspensas, acrescentando mais quatro quilômetros de aventura!

**Duração:** Meio dia, saídas pela manhã e à tarde.

**Inclui:** Guias locais, taxas de entrada.



# BIJAGUA: AVENTURAS NA FLORESTA

## MOUNTAIN BIKING

Explore as maravilhas naturais do Río Celeste, do Parque Nacional do Vulcão Tenorio e do Vulcão Miravalles enquanto pedala por estradas rurais suavemente onduladas e arborizadas e caminha pela trilha do Blue River. Esse passeio oferece vistas panorâmicas de florestas, montanhas e vulcões, além de oportunidades de ver a vida selvagem da floresta tropical, como macacos, preguiças, tucanos e muitos outros pássaros tropicais. O passeio de mountain bike é ideal para ciclistas de nível intermediário a avançado. Seus simpáticos guias naturalistas bilíngues gostam de oferecer passeios personalizados com base em sua condição física, nível de experiência e o tipo de exercício que você está procurando.

**Duração:** Meio dia, saídas pela manhã.

**Inclui:** Guias locais, equipamentos conforme necessário.



## PASSEIOS A CAVALO

Aprecie a paisagem entre os vulcões Tenorio e Miravalles de uma perspectiva diferente – a cavalo! Essa experiência de cavalgada começa com uma instrução de segurança dada por seus guias amigáveis, bilíngues e naturalistas. Desfrute de um passeio personalizado com base em sua condição física, nível de experiência e o tipo de aventura na Costa Rica que você está procurando na bela e natural comunidade rural. Bijagua oferece muitos tipos diferentes de terreno, desde estradas planas de cascalho ao longo de pastos abertos para gado e trechos de floresta tropical até plantações locais e vistas incríveis das montanhas de ambos os vulcões!

**Duração:** Meio período, manhã e tarde.

**Inclui:** Guia local, equipamento conforme necessário.





# BIJAGUA: DIVERSÃO NO RIO

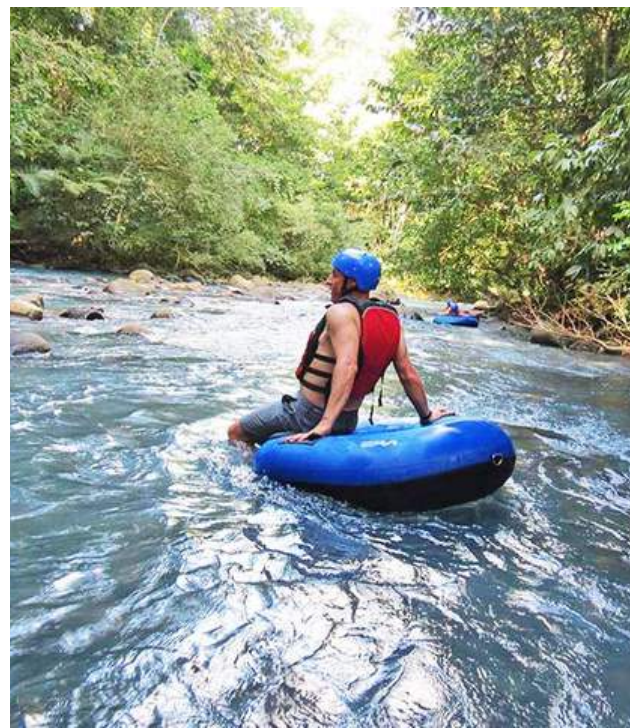
# BIJAGUA: DIVERSÃO NO RIO

## TUBULAÇÃO RÍO CELESTE

Desfrute de uma aventura de meio dia de tubulação de águas brancas classe I-II ao longo do Rio Celeste. Essa experiência emocionante promete um passeio único pelas águas do famoso Rio Azul. Comece com uma orientação de segurança dada por seus simpáticos guias locais antes de ir para o rio e aprender a manobrar seu tubo nas corredeiras. Seu guia do rio lhe mostrará as melhores rotas nas corredeiras de classe I e II. No meio do caminho, faça uma pausa em uma linda piscina azul para um mergulho refrescante. No final, há instalações para troca de roupa.

**Duração:** Meio período, manhã ou tarde.

**Inclui:** Guias locais e equipamentos conforme necessário.



## RAFTING NAS ÁGUAS BRANCAS DO RIO TENÓRIO

O belo rio Tenorio é conhecido como o melhor rio para rafting em Guanacaste e Bijagua. A água branca e pura flui do vulcão Tenorio. A rota de rafting combina quase 20 quilômetros de corredeiras com paisagens magníficas cercadas por floresta tropical. Não é necessário ter experiência, mas é preciso um bom esforço nesse rio mundialmente famoso de classe III e IV. Um delicioso almoço será oferecido para abastecer a energia gasta na descida. Nossa equipe fornecerá ampla instrução e orientação para garantir que você se sinta confiante, e nosso equipamento moderno e certificado o ajudará a percorrer as corredeiras com tranquilidade.

**Duração:** Dia inteiro, saídas pela manhã.

**Inclui:** Guia local, equipamento conforme necessário, almoço.



# BIJAGUA: DIVERSÃO NO RIO

## REFÚGIO DE VIDA SELVAGEM CAÑO NEGRO

Esse passeio é um dos favoritos de nossos guias naturalistas para observar a vida selvagem do rio e da floresta tropical! Localizado a duas horas de Bijagua, o Refúgio Nacional de Vida Selvagem Caño Negro e o Río Frío combinam zonas úmidas e florestas ripárias que abrigam aves aquáticas, iguanas, macacos, preguiças, tartarugas fluviais e muitas espécies de aves florestais. Desfrute de um safári de 3 horas em um barco fluvial coberto ou opte por descer o rio de canoa e subir de volta de barco, na companhia de um guia naturalista que apontará a vida selvagem e explicará a ecologia da área.

Um paraíso para pássaros migratórios faz com que esse seja um ponto de encontro para “observadores”, mas qualquer amante da vida selvagem se deliciará com a observação de uma variedade de macacos, peixes, incluindo o peixe-agulha, jacarés, crocodilos, o Jabiru, ameaçado de extinção, e, se você tiver sorte, uma anta!

**Duração:** Dia inteiro, saídas pela manhã.

**Inclui:** Guia local, taxas de entrada, almoço, equipamento conforme necessário.



# BIJAGUA: EXPERIÊNCIAS CULTURAIS



# BIJAGUA: EXPERIÊNCIAS CULTURAIS

## AULA DE CULINÁRIA + ALMOÇO CASEIRO

Esse passeio o levará a uma experiência gastronômica da culinária tradicional da Costa Rica, preparada com produtos frescos pelas mulheres locais de Bijagua. Aprenda, aprecie e cozinhe! Entre muitas opções, você poderá experimentar fazer e saborear empanadas e tortilhas, picadillo de papa, queijo fresco artesanal, tamales caseiros e, é claro, preparar café da maneira tradicional do Tico. Essa experiência culinária termina com uma deliciosa refeição e o apoio a uma mulher local empreendedora.

**Duração:** Meio período, manhã ou tarde.

**Inclui:** Guia local, almoço.



## FAZENDA TREE CHOCOLATE

Gerardo e sua família lhe darão uma história profunda com um emocionante passeio de chocolate na amada Tree Chocolate Farm. Não é de se surpreender que entreter seus convidados com uma experiência “do grão à barra” seja uma obrigação! Desde a colheita das vagens de cacau diretamente da árvore, usando uma pedra para abri-las, aprendendo sobre o processo de fermentação e secagem, experimentando o tradicional “metate” ou mesa de moagem indígena (ou talvez apenas um moderno moedor manual de metal), até a degustação final da criação! Os guias compartilharão a história, a origem e as variedades de cacau. Dica: Experimente todas! Além disso, não se esqueça de levar um pouco de dinheiro para comprar alguns.

**Duração:** Meio período, manhã e tarde.

**Inclui:** Guia local, degustação de chocolate.



Costa Rica  
[www.crsuntours.com](http://www.crsuntours.com)



Sun Tours



**Toll Free US & Canada : 1 800-359-1684**  
**Local Phone: +(506) 4001-5941**  
**E-mail: [sales@crsuntours.com](mailto:sales@crsuntours.com)**  
**San José, Costa Rica**