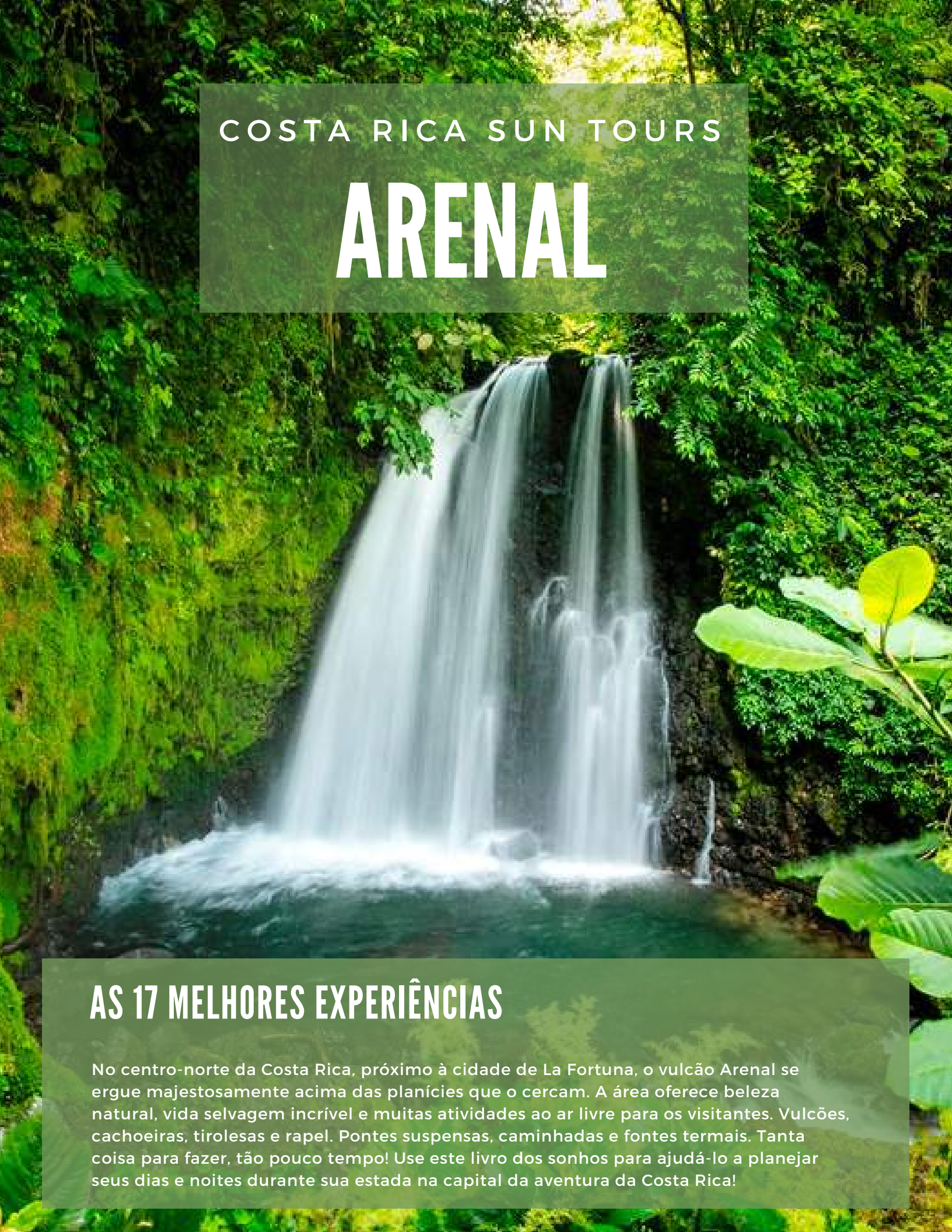


A vibrant photograph of a waterfall in a dense tropical jungle. The water is white and frothy as it falls from a dark rock ledge into a pool below. The surrounding foliage is thick and green, with various shades of leaves and vines visible. The scene is captured with a long exposure, giving the water a soft, silky appearance.

COSTA RICA SUN TOURS

ARENAL

AS 17 MELHORES EXPERIÊNCIAS

No centro-norte da Costa Rica, próximo à cidade de La Fortuna, o vulcão Arenal se ergue majestosamente acima das planícies que o cercam. A área oferece beleza natural, vida selvagem incrível e muitas atividades ao ar livre para os visitantes. Vulcões, cachoeiras, tirolesas e rapel. Pontes suspensas, caminhadas e fontes termais. Tanta coisa para fazer, tão pouco tempo! Use este livro dos sonhos para ajudá-lo a planejar seus dias e noites durante sua estada na capital da aventura da Costa Rica!

PONTES SUSPENSAS DE ARENAL



Uma das atividades favoritas para fazer perto do Vulcão Arenal é visitar as Pontes Suspensas de Arenal, que são compostas por mais de 10 pontes suspensas conectadas por 5 km de trilhas na floresta tropical. Aqui, você observa a flora e a fauna desde o nível do solo até as copas das árvores. Uma experiência única para aprender sobre a complexidade e a beleza da floresta tropical: nessa visita de três horas, caminhe pelas trilhas e pontes e observe enormes palmeiras tropicais e muitas variedades de heliconias, gengibres floridos e, possivelmente, macacos bugios, borboletas morpho e pássaros tropicais coloridos, como papagaios, motanhas e tucanos!

Destaques: Os jardins suspensos da floresta tropical. Excelente observação de pássaros. Mirantes incríveis para o vulcão!

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada, equipamento conforme necessário.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada, água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu e câmera.



ARENAL OBSERVATORY LODGE & HANGING BRIDGES



A apenas 30 minutos da cidade de La Fortuna, a única reserva natural privada dentro do Parque Nacional Arenal possui mais de 20 km de trilhas privadas em uma floresta tropical de sopé e abriga mais de 400 espécies de pássaros. Além disso, você poderá encontrar animais selvagens como macacos-aranha, bugios, coatis, veados, tamanduás e queixadas. Exclusivos dessa área são duas pontes suspensas privadas, uma impressionante torre de dossel, uma bela cachoeira e um novo centro de visitantes do vulcão com dados e fotos sobre a história do vulcão. As trilhas são um ponto de encontro para naturalistas e caminhantes!

Destaques: Trilhas particulares e pontes suspensas. Grande vida selvagem. Cachoeira isolada.

Vistas exclusivas do vulcão e do Lago Arenal. Um Museu do Vulcão de última geração.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada, água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu e câmera.





CANYONING E RAPEL EM CACHOEIRAS



Uma das melhores coisas para se fazer perto do Vulcão Arenal é essa emocionante experiência de 3 horas! Aproveite a oportunidade de caminhar pela floresta tropical à sombra do Vulcão Arenal, que leva a uma série de cachoeiras em um cânion intocado. Aqui, faça rapel em quatro cachoeiras e em uma parede do cânion. Seus guias o prenderão em seu arnês de segurança e o ajudarão a descer pelas gargantas encantadoras e pela exuberante floresta tropical.

Destaques: Impressionante aventura e exploração de canyoning na floresta tropical. Paisagem remota e única. Os guias mais profissionais.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada e equipamentos conforme necessário.

Traga: Sandálias poliesportivas ou tênis, troca de roupas e sapatos, roupas de secagem rápida.



RAFTING EM ÁGUAS BRANCAS EM SARAPIQUI

Costa Rica
www.crsuntours.com



Tours

O rio Sarapiquí desce das montanhas centrais até as planícies do Caribe, passando por exuberantes florestas tropicais e terras agrícolas. A apenas uma hora de La Fortuna, desfrute de mais de 2 horas de rafting em águas brancas ao longo de uma seção de 15 km de emocionantes corredeiras de classe II-III - uma experiência de diversão garantida! As balsas acomodam de 4 a 6 passageiros e um guia e são acompanhadas por caiaques de segurança. As seções inferiores do rio são adequadas para famílias com crianças pequenas, e uma seção superior do rio é ideal para quem procura corredeiras mais desafiadoras.

Destaques: O melhor rio de classe III próximo ao vulcão Arenal. Excelente para a vida selvagem. Uma combinação perfeita de natureza e aventura! Guias certificados. Lanches de frutas tropicais.

Duração: Dia inteiro com saídas pela manhã.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada, almoço, equipamento conforme necessário.

Traga: Shorts ou trajes de banho, protetor solar, calçados para caminhada que possam ser molhados ou sandálias seguras para todos os tipos de terreno, muda de roupa.

CACHOEIRA LA FORTUNA



Uma coisa a ser adicionada à sua lista de afazeres é ir à Catarata La Fortuna. Uma bela cachoeira a cerca de 5 km da cidade de La Fortuna. Na base da cachoeira de 70 metros de altura, há uma “piscina natural” onde você pode nadar. Depois, desça até a cachoeira por 480 degraus ou por uma trilha de 20 minutos. Lembre-se de que você precisará subir de volta! Recomendado somente para pessoas em boas condições físicas.

Destaques: Proximidade de La Fortuna. Belas paisagens e cachoeiras majestosas. Apoio a projetos da comunidade local. E uma oportunidade de nadar!

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada.

Traga: Roupas de banho, toalha, sapatos para caminhada ou sandálias para todos os tipos de terreno, garrafa de água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu e câmera.

REFÚGIO DE VIDA SELVAGEM CAÑO NEGRO (BARCO FLUVIAL OU CANOA)



Esse passeio é um dos favoritos de nossos guias naturalistas para ver a vida selvagem do rio e da floresta tropical! Localizado a duas horas de La Fortuna, o Refúgio Nacional de Vida Selvagem Caño Negro e o Río Frío combinam zonas úmidas e florestas ripárias que abrigam aves aquáticas, iguanas, jacarés, macacos, preguiças, tartarugas fluviais e muitas espécies de pássaros da floresta.

Desfrute de um safári de 3 horas em um barco coberto no rio ou opte por descer o rio de canoa e subir de volta de barco, na companhia de um guia naturalista que apontará a vida selvagem e explicará a ecologia da área.

Destaques: Passeio de barco ou canoa exclusivo para a vida selvagem em um rio tropical. Esse é um dos melhores rios da Costa Rica para encontrar animais selvagens.

Duração: Dia inteiro com saídas pela manhã

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada, almoço, equipamento conforme necessário.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada ou sandálias para todos os tipos de terreno, protetor solar, chapéu e câmera.



SKY TRAM/SKYTREK ZIP LINE CANOPY TOUR



O Sky Trek Zipline and Tram é um emocionante circuito de tirolesa que começa com um passeio de gôndola ao ar livre pela floresta tropical até um deck de observação, de onde se tem uma vista espetacular do Vulcão Arenal e do Lago Arenal. Em seguida, você começará a praticar tirolesa por 2 horas por meio de um sistema de 7 cabos que oferece aos visitantes um passeio emocionante e uma oportunidade de apreciar o dossel da floresta tropical com vistas magníficas. O cabo mais longo tem 760 metros e o mais alto tem 200 metros. Essa é uma excelente e emocionante oportunidade de apreciar a floresta tropical com belas vistas em plataformas e tirolesas entre as árvores.

Destaques: Algumas das melhores vistas da região. Tirolesa no dossel da floresta tropical!

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada e equipamentos conforme necessário.

Traga: Tênis para caminhada, protetor solar, roupas confortáveis, capa de chuva opcional.



PASSEIO DE FLUTUAÇÃO PELO RIO PEÑAS BLANCAS / AVENTURA EM CANOA

Costa Rica
www.crsuntours.com



A apenas 30 minutos de carro de La Fortuna, a seção inferior do rio Peñas Blancas é calma e ideal para uma relaxante viagem de flutuação de duas horas para admirar o rio e o habitat da floresta tropical adjacente. É provável que você encontre iguanas, macacos, pássaros do rio, lagartos basilisco e outras criaturas desses habitats tropicais. Essa é uma introdução ideal às maravilhas da floresta tropical!

Destaques: Ótimo para famílias e observação da vida selvagem. Guias naturalistas especializados.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada, equipamento conforme necessário.

Traga: Binóculos, sandálias para todos os tipos de terreno, protetor solar, chapéu, câmera e uma muda de roupa.





PASSEIOS A CAVALO COM DON TOBIAS



Desfrute de um passeio a cavalo de duas horas e meia em uma fazenda de gado particular ao longo das encostas do vulcão. Você passará por riachos intocados, florestas primárias exuberantes e pastagens. Não se importe com as ovelhas, cavalos e gado que você verá pelo caminho! As vistas espetaculares do vulcão rendem belas fotos!

Destaques: Acesso privado a fazendas remotas perto do vulcão. Vistas incríveis e fantásticas oportunidades para fotos. Experiência de aventura. Sem multidões ou carros.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada e equipamentos conforme necessário.

Traga: Calça comprida, camisa de manga comprida, repelente de insetos, protetor solar e óculos escuros, sapatos para caminhada (sem sandálias) e uma câmera.



CAMINHADA PELO VULCÃO ARENAL E FONTES TERMAIS



A trilha Coladas, de duas horas/5 km, começa na estrada principal da entrada do parque e atravessa uma área aberta antes de voltar rapidamente para a floresta em frente ao flanco oeste do vulcão Arenal. Ela leva a um fluxo de lava em blocos que esmagou seu caminho pela área em 1992. Termine seu dia ativo onde as águas fumegantes de um rio próximo caem dos campos de lava e caem em cascata. Aproveite e relaxe em um resort termal que possui piscinas minerais naturais e fontes termais situadas em jardins exóticos.

Destaques: Experiência de caminhar sobre rochas de lava. Fotos de mirantes fantásticos. É um ótimo passeio para procurar pássaros e animais. Relaxar nas térmicas de classe mundial!

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada, uma garrafa de água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu, câmera, roupa de banho e sandálias.

BALSA WHITEWATER RAFTING



Localizado a 45 minutos de La Fortuna, o Rio Balsa oferece 10 quilômetros de belas águas brancas de classe II-III. Ao longo do rio, você pode observar pássaros, a vida selvagem da floresta tropical e o majestoso Vulcão Arenal. Essa experiência em corredeiras é excelente para iniciantes.

Destaques: Ótimo para iniciantes. Combinação perfeita de rafting, natureza e aventura com guias certificados.

Duração: Dia inteiro com saídas pela manhã.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada, almoço, equipamento conforme necessário.

Traga: Shorts ou traje de banho, protetor solar, calçados para caminhada que possam ficar molhados ou seguros, sandálias para todos os tipos de terreno e uma muda de roupa.





ECOCENTRO DANAUS



Essa pequena reserva biológica, a 15 minutos a leste da cidade de La Fortuna, é um modelo de conservação. Antigamente uma fazenda aberta, foi permitido que ela se transformasse em floresta e agora está repleta de vida selvagem. Uma trilha principal de 1,5 hora serpenteia pela floresta, onde os visitantes terão uma experiência emocionante de observação de pássaros, com 154 espécies de pássaros registradas aqui, incluindo honeycreepers, euphonias, tanagers e tucanos. Várias preguiças de movimentos lentos e outras criaturas curiosas também vivem aqui.

Destaques: Jardim de borboletas com espécies coloridas. Grandes chances de ver sapos venenosos, preguiças e muitos pássaros! Um verdadeiro projeto de conservação. Artesanato indígena Maleku.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada, água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu e câmera.

TERRITÓRIO DA PREGUIÇA



A área de Arenal é bem conhecida por sua natureza e vida selvagem, incluindo as duas espécies diferentes de preguiças que vivem na Costa Rica. Durante esse passeio de 3 horas, nosso principal objetivo é encontrar o maior número possível de preguiças. Na busca por esses belos animais, nosso guia experiente o levará pelas belas áreas de observação de La Fortuna para encontrar mais vida selvagem, como tucanos, sapos venenosos, beija-flores, iguanas e macacos!

Destaques: Grandes chances de encontrar as duas espécies de preguiças na natureza! Guias naturalistas especializados. Ótima experiência para observação de pássaros. Todos os pontos de interesse para as preguiças estão próximos a La Fortuna.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu e câmera.





FORTUNA MOUNTAIN BIKING



Pedale por estradas rurais suavemente onduladas e arborizadas, à sombra do imponente Arenal. Esse passeio oferece vistas panorâmicas de florestas, montanhas e do vulcão, além de oportunidades para observar a vida selvagem. Você percorrerá cerca de quatro horas, pedalando de 15 a 40 km por estradas de cascalho. Refrescos e veículos de assistência estão incluídos, e seu ponto de partida fica a 20 minutos de carro de La Fortuna.

Destaques: Pedalar por estradas secundárias isoladas. Ótimas oportunidades para ver a vida selvagem e apreciar a paisagem rural.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada, equipamentos.

Traga: Tênis, roupa de banho, shorts, protetor solar, câmera, chapéu e óculos de sol.

PASSEIO DE QUADRICICLO PELO VULCÃO ARENAL

Sua aventura começa após uma curta viagem panorâmica até uma fazenda particular próxima ao Parque Nacional do Vulcão Arenal. Não deixe de se vestir para o sucesso nessa excursão, escolhendo roupas que possam sujar. Com certeza será um passeio selvagem de 3 horas, e as trilhas da floresta tropical geralmente são lamacentas. Após a palestra de segurança, você terá tempo para se sentir confortável em seu veículo 4x4 com alguns treinos. Quando você estiver pronto, partiremos para uma aventura selvagem pelas deslumbrantes florestas tropicais da Costa Rica, pelos sopés das montanhas e pelo exuberante sertão.

Destaques: Explore trilhas e estradas pouco conhecidas e lamacentas na área de Arenal. A melhor experiência de aventura!

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada, equipamentos.

Traga: Tênis (não use chinelos, sandálias ou sapatos abertos), câmera, protetor solar, roupas confortáveis que possam sujar, capa de chuva, repelente de insetos.

Restrições: Os motoristas de quadriciclo devem ter 16 anos ou mais e uma carteira de motorista válida. Não são permitidos idosos com mais de 65 anos e crianças com menos de 12 anos. Participantes não licenciados e crianças menores de 16 anos devem ir como passageiros.





EXPERIÊNCIA CAMPESSINA



Saboreie um pouco da Costa Rica! Imersos no habitat quente e natural em frente ao vulcão Arenal e cercados por rios e florestas tropicais, seremos recebidos em um pomar orgânico administrado por uma família local. Lá, encontraremos, aprenderemos e degustaremos algumas das dezenas de produtos sazonais que crescem nas terras saudáveis e férteis, típicas do vulcão vizinho. O ponto alto dessa visita para todos é no final da caminhada, quando desfrutamos de um delicioso almoço caseiro preparado pelos proprietários, seguido de uma xícara de café fresco e uma saborosa sobremesa!

Destaques: Conheça um belo pedaço do paraíso pertencente a fazendeiros locais. Delicioso almoço caseiro! Ótimo lugar para observar grandes iguanas, pássaros e preguiças.

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, almoço tradicional.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada, garrafa de água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu, câmera.



PASSEIO DE TIROLESA MUNDO AVENTURA



A Mundo Aventura oferece dois passeios de arvorismo. Há algo para todos! O Big Ama é um passeio de 3 horas e meia com 12 cabos de tirolesa. O Ama Extreme é um passeio de 2 horas com 7 cabos. Ambos os passeios combinam um passeio de carroça, trilhas para caminhadas na floresta tropical, vistas incríveis de Cerro Chato, La Fortuna e Espino Falls, uma fazenda de borboletas e um lago de sapos, além de uma visita ao Centro de Resgate da Cultura Maleku.

Destaques: Algumas das melhores vistas da região. Tirolesa no dossel da floresta tropical!

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Transporte de ida e volta, guia local, taxas de entrada e equipamentos conforme necessário.

Traga: Tênis para caminhada, protetor solar, roupas confortáveis, capa de chuva opcional.

PASSEIOS

MARIOLAS TRAILS

Esse projeto familiar fica a apenas 1,5 km do centro de La Fortuna. Don Claudio e Elith são seus principais anfitriões, empenhados em agregar beleza e valor cultural a cada experiência. Uma trilha de 1,6 km serpenteia por uma floresta de galeria em regeneração, oferecendo pontos de vista e espaços para observação de pássaros, onde é possível avistar espécies vibrantes como jacamars, honeycreepers, euphonias, tanagers e tucanos. Também é comum avistar animais selvagens: antas, preguiças, cutias, borboletas morfo, iguanas verdes e até morcegos.

Além da natureza, esse projeto local oferece atividades culturais práticas, como a confecção de tortilhas ou uma breve demonstração da extração do caldo de cana, acompanhadas de um lanche tradicional. Essas experiências combinam educação e tradição, permitindo que os visitantes se conectem com o patrimônio local enquanto desfrutem da beleza natural da área em sua forma mais pura.

Destaques: Fuja das multidões em trilhas escondidas! Observe a vibrante vida selvagem durante o dia - pássaros coloridos e preguiças relaxando nas árvores. Ou participe de uma caminhada noturna guiada para descobrir a floresta após o anoitecer. Explore uma reserva particular em La Fortuna!

Duração: Meio dia com saídas pela manhã e à tarde.

Inclui: Guia local, taxas de entrada.

Traga: Binóculos, sapatos para caminhada, água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, chapéu e câmera.





Costa Rica  Sun Tours

www.crsuntours.com

Toll Free US & Canada : 1 866-271-6263 · Local Phone: +(506) 8382-8335
E-mail: sales@crsuntours.com · San José, Costa Rica